

AUX GAZELLES



Urban SUMMER REFRESH

— RETREAT —

Wie ein kleiner Kurzurlaub
mitten in der Stadt.

— EIN EXKLUSIVER TERMIN —

Sonntag

28. Juni 2026

10:00 – 16:00 Uhr



10:00 – 11:00

ENTGIFTUNGS-
QIGONG

mit Andrew
für Körper,
Geist & Seele



11:00 – 12:30

HAMMAM

Heiß- Kalt-
Refresh-Anwendungen
mit Wassergüssen



INKLUSIVE

25-minütige
Shiatsu-Einheit



12:30 – 16:00

ORIENTALISCHER
BRUNCH



ZEIT FÜR DICH

genießen,
entspannen,
auftanken

ENTGIFTUNGS-QIGONG • HAMMAM • SHIATSU • ORIENTALISCHER BRUNCH



ZUSÄTZLICH INKLUDIERT:

Eine 25-minütige Shiatsu-Einheit in unserem liebevoll gestalteten Shiatsu Corner mit mehreren Shiatsu-Praktiker:innen. Den persönlichen Shiatsu-Time-Slot können die Teilnehmer:innen zu Beginn des Tages flexibel auswählen.



PREIS: 150 € PRO PERSON

Die ersten 3 Bucher:innen erhalten
den Early-Bird-Preis um nur **125 €** pro Person!
Rasch sein lohnt sich. ♥



BUCHBAR AUF
www.longmai.at



ODER UNTER
office@longmai.at

AUCH WUNDERBAR ALS LUXURIÖSES GEBURTSTAGSGESCHENK
ODER KLEINE WELLNESS-AUSZEIT MIT GROSSEM WOHLFÜHLFAKTOR.



RELAX
REFRESH
RECHARGE

